

Wie viel Brot benötige ich zum Frühstück?

Um den Kindern ein ausgewogenes und ausreichendes Frühstück bieten zu können, haben wir für Sie einen kleinen Anhaltspunkt vorbereitet. Einem Kind reicht zu einer Mahlzeit ein Brot seiner eigenen Handflächen-Größe aus. Zusätzlich kann Rohkost oder Joghurt gereicht werden.

